

Historiquement, et comme son nom l'indique, **GR'AIX** est un club de **gymnastique rythmique**. Toutefois, depuis la saison 2006-2007, le Club s'est investi dans la promotion d'une nouvelle discipline de dimension internationale: La

## **gymnastique esthétique**

, discipline à l'origine de la création sous l'égide de la Fédération Française de Gymnastique, d'une nouvelle catégorie au cours de la saison 2008-2009 : La

## **Division Fédérale Expression**

.  
Vous trouverez dans les différentes sections du site des informations qui vous permettront de faire plus ample connaissance avec ces merveilleuses disciplines complémentaires que sont la gymnastique rythmique, la gymnastique esthétique et la division fédérale expression.

Nous avons souhaité adhérer à L'FAGG et promouvoir le développement de la DFE au sein de la Fédération Française de Gymnastique afin d'atteindre plusieurs objectifs :

- permettre aux gymnastes des catégories cadettes à seniors , qui bien souvent en raison de leurs études ne peuvent plus assumer le rythme d'entraînement exigeant de la gymnastique Rythmique, de continuer de pratiquer une activité gymnique au sein du club. En effet, ces disciplines ont l'avantage de se pratiquer sans engin et en ensemble, selon une codification proche de la GR. Cela permet donc à ces adolescentes qui ne disposent pas d'un temps d'entraînement important d'avoir accès à une pratique de qualité sans la difficulté du maniement des engins. C'est en quelque sorte une reconversion pour certaines gymnastes.
- diversifier notre activité dans une logique de développement de la qualité et de l'adéquation motivation / pratique des services aux adhérents.
- s'inscrire dans la logique de la politique de la Fédération Française de Gymnastique de développement des pratiques de loisirs et d'accès au plus grand nombre.